



CLUB DE VOILE ET LOISIRS HERMANVILLE

PLANNING ENTRAINEMENTS NSJ (NON FACULTATIF) POUR LE CFJ

DATE	HORAIRE SÉANCE	RENDEZ VOUS
SAMEDI 24/09	17H45-19H45	17H00
DIMANCHE 25/09	16H00-18H00	15H15
SAMEDI 1/10	9H30-11H30	9H00
DIMANCHE 2/10	10H00-12H00	9H00
MERCREDI 5/10	14H00-16H00	13H30
SAMEDI 8/10	17H00-19H00	16H15
DIMANCHE 9/10	15H30-17H30	15H00
SAMEDI 22/10	16H30-16H30	15H45
DIMANCHE 23/10	15H15-17H15	14H30
LUNDI 24/10	16H00-18H00	15H15
MARDI 25/10	15H30-17H30	14H45
MERCREDI 26/10	16H15-18H15	15H30
JEUDI 27/10	16H45-18H45	16H00

Vous munir obligatoirement pour chaque entrainement :

- **Vêtement de roulage**
- **Équipement pour jogging : jogging, baskets, ...**
- **Vélo**
- **Votre dossier compétitions (lutin, trousse, crayon)**

Pour information ...

PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU CFJ 2021/2022 À OUISTREHAM

MERCREDI 2 /11	BM : 11H28 COEF : 45	ROULAGE LIBRE DE 10H À 12H
JEUDI 3/11	BM : 13H09 COEF : 48	BRIEFING À 11H
VENDREDI 4/11	BM : 14H23 COEF : 59	BRIEFING À 11H30
SAMEDI 5/11	BM : 15H25 COEF : 77	BRIEFING À 12H30

CLUB DE VOILE ET LOISIRS HERMANVILLE

37 BOULEVARD DE LA 3ème D.I.B. 14880 HERMANVILLE SUR MER. 02 31 97 53 52.
cvlh14@gmail.com SIRET 40198060200023. APE 926C.